

DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA – ZAGREB

Milovana Gavazzija 26
10 040 Zagreb

Urbroj: 844/20
Zagreb, 25.03.2020.

SIGURNOSNO - ZAŠTITNE MJERE I PROTOKOL POSTUPANJA TIJEKOM EPIDEMIJE COVID-19

Opće mjere prevencije uključuju:

1. Često pranje ruku toplom tekućom vodom i sapunom te čestu higijenu ruku sredstvima koja sadrže 70 % alkohola.
2. Izbjegavanje dodirivanja očiju, nosa i usta.
3. Često provjetranje prostorija.
4. Kašljanje ili kihanje u savinuti lakat ili papirnatu maramicu koja se odmah nakon uporabe baca u kantu za otpatke koja ima poklopac.
5. Nošenje medicinske maske ili prekrivanje nosa i usta papirnatom maramicom obvezno je za one koji imaju respiratorne simptome.
6. Nakon uklanjanja maske s lica obvezno je provesti higijenu ruku a masku odložiti u kantu za otpatke s poklopcem.
7. Održavanje distance u društvenom kontaktu između osoba najmanje 2 metra ukoliko osoba ima neki od respiratornih simptoma.
8. Pružanje odgovarajuće liječničke pomoći svim korisnicima koji iskazuju znakove infekcije dišnih putova i drugih zaraznih bolesti uz zaštitu ostalih korisnika od širenja zaraze.

Specifične mjere prevencije uključuju:

1. Zabranu posjeta.
2. Zabranu izlazaka izvan Ustanove.
3. Zabranu svih grupnih aktivnosti.
4. Zabranu zadržavanja u zajedničkim prostorijama.
5. Održavanje što rjeđih socijalnih kontakata.

6. Obvezno održavanje međusobne distance od najmanje 2 m.
7. Konzumiranje obroka u manjim grupama u restoranu.
8. Obveznu višednevnu dezinfekciju tipkala na dizalu, rukohvata, kvaka, stolova i stolaca u zajedničkim prostorijama, kao i sanitarnih čvorova.

Protokol izolacije u slučaju pojave COVID-19 pozitivnog bolesnika/ce:

1. Bolesnik/ca se smješta u zasebnu sobu, u kojoj smije biti samo najnužniji namještaj i ne smiju biti zavjese. U sobi mora biti umivaonik i dezinfekcijsko sredstvo.
2. Ako na odjelu u isto vrijeme ima više bolesnika/ca, oni se mogu smjestiti zajedno u jednu sobu.
3. Prostoriju u kojoj se nalazi COVID-19 pozitivan bolesnik/ca treba označiti natpisom „IZOLACIJA“.
4. Zbog zajedničkih sanitarnih čvorova, za bolesnika/cu će isti biti osiguran na način da se u sobu stavi toaletna stolica.
5. U sobu se mora staviti kanta s crvenim poklopcem (kanta za infektivni otpad) za odbacivanje zaštitne odjeće osoblja prije izlaska iz sobe te koš za odbacivanje prljavog rublja bolesnika.
6. Prostor izolacije potrebno je više puta dnevno prati i dezinficirati (podovi, horizontalne površine, stranice kreveta i drugog namještaja, toaletna stolica). U slučaju prolijevanja biološkog materijala provodi se isti postupak.
7. Pribor za njegu bolesnika/ce, kao i tlakomjer, stetoskop, toplomjer i sl., treba biti predviđen samo za bolesnika/cu u izolaciji.
8. Pribor za jelo ne podliježe posebnom postupku.

Priprema i ulaženje u prostor izolacije:

1. U prostor izolacije ulazi samo nužno potrebno i planirano osoblje.
2. Prije ulaska u prostor izolacije osoblje mora oprati i osušiti ruke jednokratnim papirnatim ručnicima te obući zaštitnu jednokratnu pregaču ili ogrtač, masku i rukavice.
3. Ruke treba dezinficirati neposredno prije kontakta s bolesnikom/com i neposredno nakon kontakta s bolesnikom/com, budući da se svaki kontakt s COVID-19

pozitivnim bolesnikom/com provodi u rukavicama. Ako su ruke vidljivo zaprljane treba ih oprati upotrebom sapuna pod tekućom toplom vodom, a ako nisu vidljivo zaprljane, treba utrljati dezinfekcijsko sredstvo.

4. Osoblje treba ući u izolaciju i zatvoriti vrata za sobom (vrata izolacije moraju uvijek biti zatvorena da se spriječi širenje mikroorganizama izvan prostora kontaktne izolacije).

Postupak s bolesnikom/com:

1. Kod ulaska u izolaciju potrebno je planirati više radnji i postupaka kako bi se smanjio broj ulazaka i izlazaka iz prostorije.
2. Bolesnik/ca mora oprati ruke sapunom te ih obrisati jednokratnim papirnatim ručnikom nakon upotrebe sanitarnog čvora te nakon završene osobne higijene.
3. Bolesnik/ca ne izlazi iz izolacijskog prostora osim zbog medicinske indikacije, kada ide u pratnji osoblja i to ili na ležećim ili u sjedećim kolicima. Bolesniku/ci se stavlja jednokratna zaštitna maska, rukavice te navlake za obuću.
4. Kolica za prijevoz bolesnika/ce unutar ustanove potrebno je pokriti čistom plahtom. Čistom plahtom potrebno je pokriti i bolesnika/cu. Nakon povratka bolesnika/ce, kolica se operu i dezinficiraju s dezinfekcijskim sredstvom.

Izlazak osoblja iz prostora izolacije:

1. Zaštitnu odjeću potrebno je skinuti neposredno prije izlaska iz sobe na način da se najprije skine pregača/ogrtič, zatim rukavice i na kraju maska. Sve se odbacuje u kantu za infektivni otpad s poklopcem i ruke se dezinficiraju alkoholnim dezinficijensom.
2. Po izlasku iz izolacije potrebno je zatvoriti vrata za sobom te primijeniti higijensko utrljavanje alkoholnog antiseptika u ruke.
3. Kompletan postupak i stanje pacijenta potrebno je dokumentirati na propisan način.

Voditeljica protokola: ravnateljica, Milica Sučić, mag. soc. rada

Koordinatorice protokola: Lidija Šajfar-Buzić, glavna medicinska sestra

Katarina Kovačić, medicinska sestra

- **Propisane postupke dužni su primjenjivati svi radnici Ustanove**

Ovaj protokol stupa na snagu sa danom donošenja.

RAVNATELJICA

Milica Sučić, mag. soc. rada