##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#  JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**07.10.2025.** | **SRIJEDA****08.10.2025.** | ČETVRTAK**09.10.2025.** | **PETAK****10.10.2025.** | **SUBOTA** **11.10.2025.** | **NEDJELJA** **12.10.2025.** | **PONEDJELJAK****13.10.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC****MARMELADA****NAPITAK****KRUH** | **MARGO** **MED****KRUH** **NAPITAK** |  **TOPLJENI SIR** **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ****KRUH****NAPITAK** |   MARMELADA MARGO KRUH NAPITAK | **MASLAC****MED****KRUH****NAPITAK** | **PAŠTETA****KRUH** **ČAJ** |
|  RUČAK  |  **JUHA****PIRE KRUMPIR** **ŠPEK FILEKI** **KRUH** |  **VARIVO OD MAHUNA** **PEČENI BATAK/****ZABATAK** **KRUH** |  **JUHA****GULAŠ OD SVINJETINE****TJESTENINA** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **OSLIĆ ALA BAKALAR** **SALATA** **KRUH** | **VARIVO OD KELJA S KRUMPIROM****PIRJANA PILEĆA PRSA****PUDING****KRUH** |  **JUHA** **PEČENA PILETINA****PEČENI KRUMPIR****SALATA****KOLAČ** **KRUH** |  **GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM** **KOBASICA** **KRUH** **VOĆE** |
| VEČERA |  PORILUK S JAJIMA KRUH NAPITAK |  SVJEŽI SIR VRHNJE KRUH  | ZAGORSKA KRUMPIR JUHA KRUH |  KRPICE S ZELJEM NAPITAK |   ŽGANCI S  JOGURTOM  | **NAREZAK****SIR GAUDA****KRUH****NAPITAK** | POHANI KARFIOL NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**07.10.2025.** | **SRIJEDA****08.10.2025.** | ČETVRTAK**09.10.2025.** | **PETAK****10.10.2025.** | **SUBOTA** **11.10.2025.** | **NEDJELJA** **12.10.2025.** | **PONEDJELJAK****13.10.2025.** |
| DORUČAK |  **MASLAC** **MED/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK** **ČAJ** **KRUH** |  **MARMELADA** **MASLAC****DIJABETIČARI/** **MLIJEČNI NAMAZ** **KRUH** **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR****KRUH** **ČAJ** |  **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ** **NAPITAK** |  MARMELADA MARGO/DIJABETIČARI/PAŠTETA PILEĆAKRUH ČAJ | **MASLAC MED****/DIJABETIČARI/****TOPLJENI SIR 2KOM****KRUH** **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA****KRUH****ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** |  **KISELO MLIJEKO**  | **JOGURT**  |  **PROBIOTIK**  | JOGURT  |  **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL**  |
|  RUČAK  |  **JUHA****PIRE KRUMPIR** **PILEĆA PRSA U UMAKU OD POVRĆA** **KRUH** |  **VARIVO FINO** **PEČENI BATAK****ZABATAK** **VOĆE** **KRUH** |  **JUHA****GOVEĐI GULAŠ****TJESTENINA** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **KRUMPIR LEŠO****PEČENI BATAK ZABATAK** **ZELENA SALATA** **KRUH** |  **VARIVO OD BROKULE I MRKVICE****PIRJANA PILEĆA PRSA****PUDING****KRUH** |  **JUHA** **PEČENI KRUMPIR****PEČENA PILETINA****SALATA****KOLAČ** **KRUH** |  **VARIVO OD MRKVE S JEČMENOM KAŠOM****SAFALADA** **VOĆE** **KRUH**  |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |   PORILUK S JAJIMA/TIJESTO S SIROM NAPITAK |   SVJEŽI SIR JOGURT KRUH |  DIJETNA ZAGORSKA KRUMPIR JUHA KRUH |  KRPICE S POVRĆEMNAPITAK |  ŽGANCI S  JOGURTOM  | **NAREZAK****SIR GAUDA****KRUH****NAPITAK**   |  POHANI KARFIOL NAPITAK  |

#####