##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **07.10.2025.** | **SRIJEDA**  **08.10.2025.** | ČETVRTAK **09.10.2025.** | **PETAK**  **10.10.2025.** | **SUBOTA**  **11.10.2025.** | **NEDJELJA**  **12.10.2025.** | **PONEDJELJAK**  **13.10.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MARMELADA**  **NAPITAK**  **KRUH** | **MARGO**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **KRUH**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  KRUH  NAPITAK | **MASLAC**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| RUČAK | **JUHA**  **PIRE KRUMPIR**  **ŠPEK FILEKI**  **KRUH** | **VARIVO OD MAHUNA**  **PEČENI BATAK/**  **ZABATAK**  **KRUH** | **JUHA**  **GULAŠ OD SVINJETINE**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **OSLIĆ ALA BAKALAR**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD KELJA S KRUMPIROM**  **PIRJANA PILEĆA PRSA**  **PUDING**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA PILETINA**  **PEČENI KRUMPIR**  **SALATA**  **KOLAČ**  **KRUH** | **GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM**  **KOBASICA**  **KRUH**  **VOĆE** |
| VEČERA | PORILUK S JAJIMA  KRUH  NAPITAK | SVJEŽI SIR  VRHNJE  KRUH | ZAGORSKA KRUMPIR JUHA  KRUH | KRPICE S ZELJEM  NAPITAK | ŽGANCI S  JOGURTOM | **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **KRUH**  **NAPITAK** | POHANI KARFIOL  NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **07.10.2025.** | **SRIJEDA**  **08.10.2025.** | ČETVRTAK **09.10.2025.** | **PETAK**  **10.10.2025.** | **SUBOTA**  **11.10.2025.** | **NEDJELJA**  **12.10.2025.** | **PONEDJELJAK**  **13.10.2025.** |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MED/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK**  **ČAJ**  **KRUH** | **MARMELADA**  **MASLAC**  **DIJABETIČARI/**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **ČAJ** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  /DIJABETIČARI/  PAŠTETA PILEĆA  KRUH  ČAJ | **MASLAC MED**  **/DIJABETIČARI/**  **TOPLJENI SIR 2KOM**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT** | **PROBIOTIK** | JOGURT | **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL** |
| RUČAK | **JUHA**  **PIRE KRUMPIR**  **PILEĆA PRSA U UMAKU OD POVRĆA**  **KRUH** | **VARIVO FINO**  **PEČENI BATAK**  **ZABATAK**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **GOVEĐI GULAŠ**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **KRUMPIR LEŠO**  **PEČENI BATAK ZABATAK**  **ZELENA SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD BROKULE I MRKVICE**  **PIRJANA PILEĆA PRSA**  **PUDING**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENI KRUMPIR**  **PEČENA PILETINA**  **SALATA**  **KOLAČ**  **KRUH** | **VARIVO OD MRKVE S JEČMENOM KAŠOM**  **SAFALADA**  **VOĆE**  **KRUH** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | PORILUK S JAJIMA/  TIJESTO S SIROM  NAPITAK | SVJEŽI SIR  JOGURT  KRUH | DIJETNA ZAGORSKA KRUMPIR JUHA  KRUH | KRPICE S POVRĆEM  NAPITAK | ŽGANCI S  JOGURTOM | **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **KRUH**  **NAPITAK** | POHANI KARFIOL  NAPITAK |

##### 