##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **09.09.2025.** | **SRIJEDA**  **10.09.2025.** | ČETVRTAK **11.09.2025.** | **PETAK**  **12.09.2025.** | **SUBOTA**  **13.09.2025.** | **NEDJELJA**  **14.09.2025.** | **PONEDJELJAK**  **15.09.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MARMELADA**  **NAPITAK**  **KRUH** | **MARGO**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **KRUH**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  KRUH  NAPITAK | **MASLAC**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| RUČAK | **JUHA**  **PIRJANA PILEĆA JETRICA**  **ŽGANCI**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **GRAHA S JEČMENOM KAŠOM**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA PILETINA**  **RIŽA S MRKVICOM**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **KRUMPIR SALATA**  **PRŽENA PASTRVA**  **KRUH** | **VARIVO OD ZELJA S SVINJETINOM**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENI KRUMPIR**  **SVINJETINA U UMAKU OD POVRĆA**  **SALATA**  **SLADOLED**  **KRUH** | **VARIVO MIJEŠANO**  **SUHA VRATINA**  **VOĆE** |
| VEČERA | KOH OD RIŽE  NAPITAK | PIRJANI PUREĆI FILE  SALATA OD MAHUNA  NAPITAK  KRUH | SAVIJAČA OD JABUKA NAPITAK | TIJESTO S SIROM  NAPITAK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA**  **JOGURT** | PORILUK S JAJIMA  KRUH  NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **09.09.2025.** | **SRIJEDA**  **10.09.2025.** | ČETVRTAK **11.09.2025.** | **PETAK**  **12.09.2025.** | **SUBOTA**  **13.09.2025.** | **NEDJELJA**  **14.09.2025.** | **PONEDJELJAK**  **15.09.2025.** |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MARMELADA/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK**  **ČAJ**  **KRUH** | **MARMELADA**  **MASLAC**  **DIJABETIČARI/**  **SIR GAUDA**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **ČAJ** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  /DIJABETIČARI/  PILEĆA PAŠTETA  KRUH  ČAJ | **MASLAC MED**  **/DIJABETIČARI/**  **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **PROBIOTIK** | **JOGURT** | JOGURT | **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL** |
| RUČAK | **JUHA**  **PILETINA U UMAKU OD POVRĆA**  **ŽGANCI**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **JEČMENE KAŠE**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA PILETINA**  **RIŽA S MRKVICOM**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **ŠARENA SALATA**  **PEČENI BATAK ZABATAK**  **KRUH** | **VARIVO OD KARFIOLA**  S JUNETINOM  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **KRUMPIR LEŠO**  **PEČENA PURETINA**  **SALATA**  **SLADOLED**  **KRUH** | **VARIVO OD TIKVICA**  **PIRJANI PILEĆA**  **PRSA**  **VOĆE**  **KRUH** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | KOH OD RIŽE  NAPITAK | PIRJANI PUREĆI FILE  RAJČICA SALATA  NAPITAK  KRUH | SAVIJAČA OD JABUKA NAPITAK | TIJESTO S SIROM  NAPITAK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA**  **JOGURT** | POVRĆE LEŠO  HRENOVKA  NAPITAK  KRUH |

##### 