##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#  JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**09.09.2025.** | **SRIJEDA****10.09.2025.** | ČETVRTAK**11.09.2025.** | **PETAK****12.09.2025.** | **SUBOTA** **13.09.2025.** | **NEDJELJA** **14.09.2025.** | **PONEDJELJAK****15.09.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC****MARMELADA****NAPITAK****KRUH** | **MARGO** **MED****KRUH** **NAPITAK** |  **TOPLJENI SIR** **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ****KRUH****NAPITAK** |   MARMELADA MARGO KRUH NAPITAK | **MASLAC****MED****KRUH****NAPITAK** | **PAŠTETA****KRUH** **ČAJ** |
|  RUČAK  |  **JUHA****PIRJANA PILEĆA JETRICA** **ŽGANCI** **SALATA** **KRUH** | **VARIVO OD** **GRAHA S JEČMENOM KAŠOM** **VOĆE** **KRUH** |  **JUHA****PEČENA PILETINA****RIŽA S MRKVICOM****SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **KRUMPIR SALATA****PRŽENA PASTRVA** **KRUH** | **VARIVO OD ZELJA S SVINJETINOM****VOĆE****KRUH** |  **JUHA** **PEČENI KRUMPIR****SVINJETINA U UMAKU OD POVRĆA****SALATA****SLADOLED** **KRUH** | **VARIVO MIJEŠANO****SUHA VRATINA** **VOĆE** |
| VEČERA |   KOH OD RIŽE NAPITAK | PIRJANI PUREĆI FILESALATA OD MAHUNA NAPITAK KRUH  | SAVIJAČA OD JABUKA NAPITAK |   TIJESTO S SIROMNAPITAK |   ŽGANCI S  MLIJEKOM  | **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA****JOGURT** | PORILUK S JAJIMA KRUH NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**09.09.2025.** | **SRIJEDA****10.09.2025.** | ČETVRTAK**11.09.2025.** | **PETAK****12.09.2025.** | **SUBOTA** **13.09.2025.** | **NEDJELJA** **14.09.2025.** | **PONEDJELJAK****15.09.2025.** |
| DORUČAK | **MASLAC****MARMELADA/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK** **ČAJ** **KRUH** |  **MARMELADA** **MASLAC****DIJABETIČARI/** **SIR GAUDA****KRUH****NAPITAK** | **TOPLJENI SIR****KRUH** **ČAJ** |  **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ** **NAPITAK** |  MARMELADA MARGO/DIJABETIČARI/PILEĆA PAŠTETAKRUH ČAJ | **MASLAC MED****/DIJABETIČARI/****TOPLJENI SIR****KRUH** **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA****KRUH****ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** |  **KISELO MLIJEKO** | **PROBIOTIK**  |  **JOGURT** | JOGURT  |  **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL**  |
|  RUČAK  |  **JUHA****PILETINA U UMAKU OD POVRĆA** **ŽGANCI** **SALATA** **KRUH** |  **VARIVO OD** **JEČMENE KAŠE****VOĆE** **KRUH** |  **JUHA****PEČENA PILETINA****RIŽA S MRKVICOM****SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **ŠARENA SALATA****PEČENI BATAK ZABATAK**  **KRUH** |   **VARIVO OD KARFIOLA** S JUNETINOM **VOĆE****KRUH** |  **JUHA** **KRUMPIR LEŠO****PEČENA PURETINA****SALATA****SLADOLED** **KRUH** |  **VARIVO OD TIKVICA** **PIRJANI PILEĆA** **PRSA****VOĆE****KRUH**  |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |   KOH OD RIŽE NAPITAK | PIRJANI PUREĆI FILERAJČICA SALATA NAPITAK  KRUH | SAVIJAČA OD JABUKA NAPITAK |  TIJESTO S SIROMNAPITAK |  ŽGANCI S  MLIJEKOM  |  **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA****JOGURT**  |  POVRĆE LEŠOHRENOVKA NAPITAK KRUH |

#####