##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK 27.5.2024. |  UTORAK 28.5.2024. |  **SRIJEDA** **29.5.2024.** |  ČETVRTAK 30.5.2024. |  **PETAK** **1.6.2024.** |  **SUBOTA** **2.6.2024.** |  **NEDJELJA** **3.6.2024.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH** **LINOLADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH** **NAREZAK** **SIR GAUDA** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **POVRĆA SA TIJESTOM I** **MESOM** **KRUH** **VOĆE** |  **JUHA** **KALJA OD** **SVINJETINE** **SLANI** **KRUMPIR** **KRUH** | **JUHA** **RIŽOTO SA****ŠAMPINJONI** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA****SAMOBORSKI****ODREZAK** **TIJESTO** **SALATA** **DESERT** | **JUHA****PEČENA RIBA** **GRAH****SALATA****KRUH** | **MIJEŠANO VARIVO S**  **KOBASICOM** **REZANO****KRUH** **VOĆE** | **JUHA****PEČENA**  **PILETINA** **RIZZI- BIZZI** **SALATA****KRUH** **DESERT** |
| VEČERA |  PIZZA ČAJ   | HRENOVKEPARPIRJANE TIKVICE KRUH, ČAJ   |  PILEĆI UJUŠAK KRUH |  MAHUNE LEŠO KRUH, ČAJ  | KNEDLE S MARELICAMAČAJ |   KUHANI ŠTRUKLI ČAJ   |  HLADNA SALATA SA TIJESTOM ČAJ |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#####

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELAK27.5.2024. | UTORAK 28.5.2024. | **SRIJEDA****29.5.2024.** | ČETVRTAK 30.5.2024. | **PETAK****1.6.2024.** | **SUBOTA****2.6.2024.** | **NEDJELJA****3.6.2024.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA** **PILEĆA****TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MLIJEČNI****NAMAZ** **ŽUČNA** **LINOLADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH** **MASLAC****TOPLJENI SIR** **ŽUČNA** **MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA**KRUH** **NAREZAK** **SIR GAUDA****ŽUČNA****TOPLJENI SIR** **NAREZAK****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZ   TOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKE** **ŽUČNA** **MARGO** **MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** |  **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****TOPLJENI SIR** **ŽUČNA** **MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**Samo na inzulinu | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO****MLIJEKO** | **JOGURT**  |  PROBIOTIK | **JOGURT** |  **MLIJEČNI** **NAMAZ** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **POVRĆA SA** **TIJESTOM** **I MESOM** **KRUH** **VOĆE** |  **JUHA****KALJA OD****JUNETINE SA****POVRĆEM****SLANI****KRUMPIR****KRUH** |  **JUHA****RIŽOTO SA****ŠAMPINJONI****SALATA****KRUH** | **JUHA** **SAMOBORSKI** **ODREZAK** **TIJESTO** **SALATA** **KRUH** **DESERT** | **JUHA****KUHANA****PILETINA****SALATA ŠARENA****KRUH** | **FINO VARIVO S SAFALADOM** **REZANO****KRUH****VOĆE** | **JUHA****PEČENA PILETINA** **RIŽA SA** **MRKVICOM** **SALATA****KRUH** **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  VOĆE |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  PIZZA ČAJ | HRENOVKEPARPIRJANETIKVICEKRUH, ČAJ  |  PILEĆI UJUŠAK KRUH |  MAHUNE LEŠO KRUH ČAJ | KNEDLE S MARELICAMAČAJ |  KUHANE ŠTRUKLE ČAJ | HLADNASALATA SATIJESTOMČAJ   |