##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  27.5.2024. | UTORAK 28.5.2024. | **SRIJEDA**  **29.5.2024.** | ČETVRTAK 30.5.2024. | **PETAK**  **1.6.2024.** | **SUBOTA**  **2.6.2024.** | **NEDJELJA**  **3.6.2024.** |
| DORUČAK | **KRUH**  **PAŠTETA**  **ČAJNA**    **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **LINOLADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **NAREZAK**  **SIR GAUDA**    **TOPLI**  **NAPITAK** | KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **KRUH**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **POVRĆA SA TIJESTOM I**  **MESOM**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **KALJA OD**  **SVINJETINE**  **SLANI**  **KRUMPIR**  **KRUH** | **JUHA**  **RIŽOTO SA**  **ŠAMPINJONI**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **SAMOBORSKI**  **ODREZAK**  **TIJESTO**  **SALATA**  **DESERT** | **JUHA**  **PEČENA RIBA**  **GRAH**  **SALATA**  **KRUH** | **MIJEŠANO VARIVO S**  **KOBASICOM**  **REZANO**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **RIZZI- BIZZI**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| VEČERA | PIZZA  ČAJ | HRENOVKE  PAR  PIRJANE TIKVICE  KRUH, ČAJ | PILEĆI  UJUŠAK  KRUH | MAHUNE  LEŠO  KRUH, ČAJ | KNEDLE S MARELICAMA  ČAJ | KUHANI  ŠTRUKLI  ČAJ | HLADNA  SALATA  SA TIJESTOM  ČAJ |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

##### 

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELAK  27.5.2024. | UTORAK 28.5.2024. | **SRIJEDA**  **29.5.2024.** | ČETVRTAK 30.5.2024. | **PETAK**  **1.6.2024.** | **SUBOTA**  **2.6.2024.** | **NEDJELJA**  **3.6.2024.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA**  **ŽUČNA**  **KRUH**  **PAŠTETA**  **PILEĆA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MLIJEČNI**  **NAMAZ**  **ŽUČNA**  **LINOLADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **TOPLJENI SIR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  **KRUH**  **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **ŽUČNA**  **TOPLJENI SIR**  **NAREZAK**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  KRUH  MLIJEČNI NAMAZ    TOPLI  NAPITAK | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **HRENOVKE**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **TOPLJENI SIR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**  Samo na inzulinu | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO**  **MLIJEKO** | **JOGURT** | PROBIOTIK | **JOGURT** | **MLIJEČNI**  **NAMAZ** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **POVRĆA SA**  **TIJESTOM**  **I MESOM**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **KALJA OD**  **JUNETINE SA**  **POVRĆEM**  **SLANI**  **KRUMPIR**  **KRUH** | **JUHA**  **RIŽOTO SA**  **ŠAMPINJONI**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **SAMOBORSKI**  **ODREZAK**  **TIJESTO**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** | **JUHA**  **KUHANA**  **PILETINA**  **SALATA ŠARENA**  **KRUH** | **FINO VARIVO S SAFALADOM**  **REZANO**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA PILETINA**  **RIŽA SA**  **MRKVICOM**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | VOĆE | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | PIZZA  ČAJ | HRENOVKE  PAR  PIRJANE  TIKVICE  KRUH, ČAJ | PILEĆI  UJUŠAK  KRUH | MAHUNE  LEŠO  KRUH  ČAJ | KNEDLE S MARELICAMA  ČAJ | KUHANE  ŠTRUKLE  ČAJ | HLADNA  SALATA SA  TIJESTOM  ČAJ |