##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK 29.5.2023. |  UTORAK 30.5.2023. |  **SRIJEDA** **31.5.2023.** |  ČETVRTAK 1.6.2023. |  **PETAK** **2.6.2023.** |  **SUBOTA** **3.6.2023.** |  **NEDJELJA** **4.6.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****TOPLJENI SIR** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **GRAHA SA** **TIJESTOM** **KRUH** **VOĆE** |  **JUHA** **PEČENA** **SVINJETINA** **PIRJANA** **RIŽA** **UMAK OD** **PEČENJA** **SALATA****DESERT** | **VARIVO OD** **JEČMENE** **KAŠE**  **KRUH** **DESERT** | **JUHA** **PIRJANA** **PILEĆA** **JETRECA** **ŽGANCI****SALATA****KRUH** | **JUHA****PEČENA RIBA****KRUMPIR****SALATA****KRUH** | **MIJEŠANO VARIVO S**  **KOBASICOM****REZANO****KRUH** | **JUHA****PEČENA**  **PILETINA** **TARANA** **SALATA****KRUH** **DESERT** |
| VEČERA |  PEKARSKI KRUMPIR KRUH, ČAJ   |  SUHA VEČERA |  PILEĆI UJUŠAK KRUH |  TIJESTO SA ORASIMA SOK | KNEDLE S MARELICAMAČAJ |   NAREZAK SIR GAUDA KRUH, ČAJ |  SUHA VEČERA |

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#####

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELAK29.5.2023. | UTORAK 30.5.2023. | **SRIJEDA****31.5.2023.** | ČETVRTAK 1.6.2023. | **PETAK****2.6.2023.** | **SUBOTA****3.6.2023.** | **NEDJELJA****4.6.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA** **PILEĆA****TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****NAREZAK** **ŽUČNA** **MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **SIR GAUDA** **ŽUČNA** **MARGO** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNA**KRUH****TOPLJENI SIR****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZ   TOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKE** **ŽUČNA** **MARGO** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |  **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****TOPLJENI SIR** **ŽUČNA** **MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**Samo na inzulinu | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO****MLIJEKO** | **JOGURT**  |  PROBIOTIK | **JOGURT** |  **MLIJEČNI** **NAMAZ** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **POVRĆA SA** **TIJESTOM** **SAFALADA** **KRUH** **VOĆE** | **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **PIRJANA** **RIŽA****UMAK OD****PEČENJA****SALATA****DESERT** | **VARIVO OD** **JEČMENE** **KAŠE** **KRUH** **DESERT** | **JUHA** **PIRJANA** **PILEĆA** **JETRECA** **ŽGANCI****SALATA****KRUH** | **JUHA****KUHANA****PILETINA****SALATA ŠARENA****KRUH** | **FINO VARIVO S SAFALADOM** **REZANO****KRUH****VOĆE** | **JUHA****PEČENA PILETINA** **TARANA** **SALATA****KRUH** **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  VOĆE |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | PEKARSKI KRUMPIR KRUH, ČAJ |  SUHA VEČERA |  PILEĆI UJUŠAK KRUH |  TIJESTO SA ORASIMA SOK | KNEDLE S MARELICAMAČAJ |  NAREZAK SIR, KRUH ČAJ |  SUHA VEČERA |