##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **10.7.2023.** | UTORAK **11.7.2023.** | **SRIJEDA** **12.7.2023.** | ČETVRTAK **13.7.2023.** | **PETAK** **14.7.2023.** | **SUBOTA** **15.7.2023.** | **NEDJELJA** **16.7.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****TOPLJENI SIR** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  | **VARIVO OD GRAŠKA I MRKVICE S NOKLICAMA** **HAMBURGER** **KRUH** | **JUHA** **TJESTENINA** **MILANEZ** **SALATA** **KRUH** |  **VARIVO OD** **JEČMENE** **KAŠE** **KRUH** **VOĆE** |  **PUNJENA** **PAPRIKA****PIRE KRUMPIR****KRUH**  | **JUHA** **PRŽENA RIBA** **BLITVA** **LEŠO** **KRUH** | **VARIVO OD ZELJA SA** **MESOM****KRUH****PUDING** | **JUHA****PILEĆA PRSA****U UMAKU OD****POVRĆA****PIRJANA****RIŽA****SALATA****KRUH****DESERT** |
| VEČERA | PEKARSKIKRUMPIR KRUH ČAJ |  SUHA VEČERA |  PIZZA SOK | GRIZ NAMLIJEKU | TIJESTO SA ORASIMA SOK  |  ŽGANCI S MLIJEKOM |  SUHA VEČERA |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **10.7.2023.** | UTORAK **11.7.2023.** | **SRIJEDA** **12.7.2023.** | ČETVRTAK **13.7.2023.** | **PETAK** **14.7.2023.** | **SUBOTA** **15.7.2023.** | **NEDJELJA** **16.7.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA PILEĆA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****NAREZAK** **ŽUČNA** **MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **SIR GAUDA**  **ŽUČNA** **MARGO** **MED** | DIJABETIČKA ŽUČNA**KRUH****TOPLJENI SIR** **TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKE****PAR** **ŽUČNA** **MARGO** **MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC** **HRENOVKE** **PAR** **ŽUČNA** **MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK****SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** |  **JOGURT** |  PROBIOTIK | **JOGURT** |  **MLIJEČNI** **NAMAZ** |
|  RUČAK  | **VARIVO OD POVRĆA S NOKLICAMA** **HRENOVKE PAR** **KRUH, VOĆE** | **JUHA** **TJESTENINA** **MILANEZ** **SALATA** **KRUH** |  **VARIVO OD JEČMENE****KAŠE I MRKVICE****KRUH, VOĆE** | **ŽUČNA:****PURETINA****PIRE KRUMPIR****UMAK OD****RAJČICE****KRUH****VOĆE** | **JUHA****KUHANA****PILETINA****BLITVA LEŠO****KRUH****VOĆE** | **FINO VARIVO** **PILETINA****KRUH****VOĆE** | **JUHA****PILETINA U****UMAKU OD****POVRĆA, RIŽA****SALATA****KRUH** **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  **VOĆE** |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  PEKARSKI KRUMPIR KRUH ČAJ |   SUHA VEČERA |  PIZZA SOK   |   GRIZ NA MLIJEKU |  TIJESTO SA SIROM SOK  |  ŽGANCI S MLIJEKOM |  SUHA VEČERA |