##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **10.7.2023.** | UTORAK **11.7.2023.** | **SRIJEDA**  **12.7.2023.** | ČETVRTAK **13.7.2023.** | **PETAK**  **14.7.2023.** | **SUBOTA**  **15.7.2023.** | **NEDJELJA**  **16.7.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH**  **PAŠTETA**  **ČAJNA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **KRUH**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| RUČAK | **VARIVO OD GRAŠKA I MRKVICE S NOKLICAMA**  **HAMBURGER**  **KRUH** | **JUHA**  **TJESTENINA**  **MILANEZ**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **JEČMENE**  **KAŠE**  **KRUH**  **VOĆE** | **PUNJENA**  **PAPRIKA**  **PIRE KRUMPIR**  **KRUH** | **JUHA**  **PRŽENA RIBA**  **BLITVA**  **LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO OD ZELJA SA**  **MESOM**  **KRUH**  **PUDING** | **JUHA**  **PILEĆA PRSA**  **U UMAKU OD**  **POVRĆA**  **PIRJANA**  **RIŽA**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| VEČERA | PEKARSKI  KRUMPIR  KRUH  ČAJ | SUHA  VEČERA | PIZZA  SOK | GRIZ NA  MLIJEKU | TIJESTO SA  ORASIMA  SOK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | SUHA  VEČERA |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **10.7.2023.** | UTORAK **11.7.2023.** | **SRIJEDA**  **12.7.2023.** | ČETVRTAK **13.7.2023.** | **PETAK**  **14.7.2023.** | **SUBOTA**  **15.7.2023.** | **NEDJELJA**  **16.7.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA**  **ŽUČNA**  **KRUH**  **PAŠTETA PILEĆA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **NAREZAK**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **SIR GAUDA**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MED** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **HRENOVKE**  **PAR**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **HRENOVKE**  **PAR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**  **SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT** | PROBIOTIK | **JOGURT** | **MLIJEČNI**  **NAMAZ** |
| RUČAK | **VARIVO OD POVRĆA S NOKLICAMA**  **HRENOVKE PAR**  **KRUH, VOĆE** | **JUHA**  **TJESTENINA**  **MILANEZ**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD JEČMENE**  **KAŠE I MRKVICE**  **KRUH, VOĆE** | **ŽUČNA:**  **PURETINA**  **PIRE KRUMPIR**  **UMAK OD**  **RAJČICE**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **KUHANA**  **PILETINA**  **BLITVA LEŠO**  **KRUH**  **VOĆE** | **FINO VARIVO**  **PILETINA**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PILETINA U**  **UMAKU OD**  **POVRĆA, RIŽA**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | PEKARSKI  KRUMPIR  KRUH  ČAJ | SUHA  VEČERA | PIZZA  SOK | GRIZ NA  MLIJEKU | TIJESTO  SA SIROM  SOK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | SUHA VEČERA |