##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK 12.6.2023. | UTORAK **13.6.2023.** | **SRIJEDA** **14.6.2023.** | ČETVRTAK **15.6.2023.** | **PETAK** **16.6.2023.** | **SUBOTA** **17.6.2023.** | **NEDJELJA** **18.6.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****TOPLJENI SIR** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **GRAŠKA S****NOKLICAMA** **SAFALADA****KRUH** **VOĆE** | **JUHA** **NARAVNI** **ODREZAK** **ZELJE LEŠO** **KRUH** | **VARIVO**  **OD JEČMENE** **KAŠE I MRKVICE****KRUH** **DESERT** |  **PUNJENA** **PAPRIKA** **PIRE** **KRUMPIR****KRUH** **VOĆE** | **JUHA****PEČENA RIBA****GRAH SALATA****KRUH** |  **VRIVO OD****KELJA S****KRUMPIROM****KRANJSKA****KOBASICA****KRUH****VOĆE** | **JUHA****PEČENA SVINJETINA**  **TARANA** **SALATA****KRUH** **KOLAČ** |
| VEČERA |  KRUMPIRUŠA ČAJ |  BISTRA JUHA SANOKLICAMA KRUH |  TIJESTO SA ORASIMA SOK |   POHANE TIKVICE ČAJ | KNEDLI OD MARELICA ČAJ |  NAREZAK SIR GAUDA KRUH, ČAJ |  SUHA VEČERA |

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **12.6.2023.** | UTORAK 13.6.2023. | **SRIJEDA** **14.6.2023.** | ČETVRTAK **15.6.2023.** | **PETAK** **16.6.2023.** | **SUBOTA** **17.6.2023.** | **NEDJELJA** **18.6.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA PILEĆA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****MARMELADA/****NAREZAK** **ŽUČNA** **MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **SIR GAUDA** **ŽUČNA** **MARGO** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |  DIJABETIČKA ŽUČNA**KRUH****TOPLJENI SIR****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZTOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKE** **PAR** **ŽUČNA** **MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****TOPLJENI SIR** **ŽUČNA****MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK****SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** |  **JOGURT** |  PROBIOTIK | **JOGURT** |  **MLIJEČNI** **NAMAZ** |
|  RUČAK  | **FINO VARIVO** **S NOKLICAMA****SAFALADA** **KRUH** **VOĆE** |  **JUHA** **NARAVNI** **ODREZAK** **POVRĆE** **LEŠO** **KRUH** | **VARIVO OD MRKVICE S** **JEČMENOM** **KAŠOM** **KRUH** **KOLAČ** | **JUHA****PURETINA U UMAKU OD RAJČICE****PIRE KRUMPIR****KRUH****VOĆE**  | **JUHA****KUHANA****PILETINA****ŠARENA SALATA****KRUH** |  **VARIVO OD TIKVICA****SAFALADA****KRUH, VOĆE** | **JUHA****PEČENA PILETINA**  **TARANA** **SALATA****KRUH** **DESERT**  |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  **VOĆE** |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |    KRUMPIRUŠA ČAJ |  JUHABISTRA SANOKLICAMA KRUH   |  TIJESTO SA SIROM  SOK  | DIJABETIČKA POHANE TIKVICE ŽUČNA TOPLJENI SIR, KRUH, ČAJ | KNEDLE OD MARELICAČAJ, MLIJEKO |  NAREZAK SIR, KRUH ČAJ |  SUHA VEČERA |