##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  12.6.2023. | UTORAK **13.6.2023.** | **SRIJEDA**  **14.6.2023.** | ČETVRTAK **15.6.2023.** | **PETAK**  **16.6.2023.** | **SUBOTA**  **17.6.2023.** | **NEDJELJA**  **18.6.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH**  **PAŠTETA**  **ČAJNA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **KRUH**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **GRAŠKA S**  **NOKLICAMA**  **SAFALADA**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **NARAVNI**  **ODREZAK**  **ZELJE LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO**  **OD JEČMENE**  **KAŠE I MRKVICE**  **KRUH**  **DESERT** | **PUNJENA**  **PAPRIKA**  **PIRE**  **KRUMPIR**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA RIBA**  **GRAH SALATA**  **KRUH** | **VRIVO OD**  **KELJA S**  **KRUMPIROM**  **KRANJSKA**  **KOBASICA**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA SVINJETINA**  **TARANA**  **SALATA**  **KRUH**  **KOLAČ** |
| VEČERA | KRUMPIRUŠA  ČAJ | BISTRA JUHA SA  NOKLICAMA  KRUH | TIJESTO SA  ORASIMA  SOK | POHANE  TIKVICE  ČAJ | KNEDLI OD MARELICA  ČAJ | NAREZAK  SIR GAUDA  KRUH, ČAJ | SUHA  VEČERA |

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **12.6.2023.** | UTORAK 13.6.2023. | **SRIJEDA**  **14.6.2023.** | ČETVRTAK **15.6.2023.** | **PETAK**  **16.6.2023.** | **SUBOTA**  **17.6.2023.** | **NEDJELJA**  **18.6.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA**  **ŽUČNA**  **KRUH**  **PAŠTETA PILEĆA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **MARMELADA/**  **NAREZAK**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **SIR GAUDA**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **HRENOVKE**  **PAR**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **TOPLJENI SIR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**  **SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT** | PROBIOTIK | **JOGURT** | **MLIJEČNI**  **NAMAZ** |
| RUČAK | **FINO VARIVO**  **S NOKLICAMA**  **SAFALADA**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **NARAVNI**  **ODREZAK**  **POVRĆE**  **LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO OD MRKVICE S**  **JEČMENOM**  **KAŠOM**  **KRUH**  **KOLAČ** | **JUHA**  **PURETINA U UMAKU OD RAJČICE**  **PIRE KRUMPIR**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **KUHANA**  **PILETINA**  **ŠARENA SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD TIKVICA**  **SAFALADA**  **KRUH, VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA PILETINA**  **TARANA**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | KRUMPIRUŠA  ČAJ | JUHA  BISTRA SA  NOKLICAMA  KRUH | TIJESTO SA  SIROM  SOK | DIJABETIČKA  POHANE  TIKVICE  ŽUČNA  TOPLJENI SIR, KRUH, ČAJ | KNEDLE OD MARELICA  ČAJ, MLIJEKO | NAREZAK  SIR, KRUH  ČAJ | SUHA  VEČERA |