##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **17.7.2023.** | UTORAK **18.7.2023.** | **SRIJEDA**  **19.7.2023.** | ČETVRTAK **20.7.2023.** | **PETAK**  **21.7.2023.** | **SUBOTA**  **22.7.2023.** | **NEDJELJA**  **23.7.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH**  **PAŠTETA**  **ČAJNA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **KRUH**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **MAHUNA**  **SUHA**  **VRATINA**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENICE PAR**  **PIRE KRUMPIR**  **UMAK OD TIKVICA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **KELJA**  **SA KRUMPIROM**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA**  **SVINJETINA**  **TIJESTO**  **UMAK OD**  **POVRĆA**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA**  **RIBA**  **GRAH SALATA**  **KRUH** | **VARIVO OD ZELJA SA**  **KRUMPIROM**  **KRANJSKA KOBASICA**  **KRUH**  **PUDING** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **MLINCI**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| VEČERA | ZLEVANKA  SOK | JUHA  BISTRA SA  NOKLICAMA | BUHTLE  SOK | SVJEŽI SIR  NAREZAK  KRUH  SOK | BUČNICA  JOGURT | NAREZAK  SVJEŽI SIR  RAJČICA  KRUH, ČAJ | SUHA  VEČERA |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **17.7.2023.** | UTORAK **18.7.2023.** | **SRIJEDA**  **19.7.2023.** | ČETVRTAK **20.7.2023.** | **PETAK**  **21.7.2023.** | **SUBOTA**  **22.7.2023.** | **NEDJELJA**  **23.7.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA**  **ŽUČNA**  **KRUH**  **PAŠTETA PILEĆA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **NAREZAK**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **SIR GAUDA**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **HRENOVKA**  **PAR**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **TOPLJENI SIR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK**  **SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO**  **MLIJEKO** | **JOGURT** | PROBIOTIK | **JOGURT** | **MLIJEČNI**  **NAMAZ** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **POVRĆA**  **PURETINA**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **PIRE KRUMPIR**  **UMAK OD**  **TIKVICA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **FINO**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **KRPICE SA**  **POVRĆEM**  **KRUH** | **JUHA**  **KUHANA**  **PILETINA**  **POVRĆE**  **LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO OD TIKVICA**  **SAFALADA**  **KRUH, VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **MLINCI**  **SALATA**  **KRUH**  **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | ZLEVANKA  ČAJ | JUHA  BISTRA SA  NOKLICAMA  KRUH | BUHTLE  SA SIROM  SOK | SVJEŽI SIR  NAREZAK  KRUH, SOK | BUČNICA  ČAJ | NAREZAK  SVJEŽI SIR  RAJČICA  KRUH, ČAJ | SUHA  VEČERA |