##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **17.7.2023.** | UTORAK **18.7.2023.** | **SRIJEDA** **19.7.2023.** | ČETVRTAK **20.7.2023.** | **PETAK** **21.7.2023.** | **SUBOTA** **22.7.2023.** | **NEDJELJA** **23.7.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****TOPLJENI SIR** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **MAHUNA** **SUHA** **VRATINA** **KRUH** |  **JUHA****PEČENICE PAR****PIRE KRUMPIR****UMAK OD TIKVICA** **KRUH** |  **VARIVO OD** **KELJA****SA KRUMPIROM** **KRUH** **VOĆE** | **JUHA** **PEČENA** **SVINJETINA** **TIJESTO** **UMAK OD** **POVRĆA** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **PEČENA** **RIBA** **GRAH SALATA** **KRUH** |  **VARIVO OD ZELJA SA****KRUMPIROM****KRANJSKA KOBASICA**  **KRUH** **PUDING**  | **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **MLINCI** **SALATA** **KRUH** **DESERT** |
| VEČERA |   ZLEVANKA SOK  |  JUHA BISTRA SANOKLICAMA  |  BUHTLE SOK  |  SVJEŽI SIR NAREZAK KRUH SOK | BUČNICA JOGURT  | NAREZAK SVJEŽI SIR RAJČICA KRUH, ČAJ |  SUHA VEČERA |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **17.7.2023.** | UTORAK **18.7.2023.** | **SRIJEDA** **19.7.2023.** | ČETVRTAK **20.7.2023.** | **PETAK** **21.7.2023.** | **SUBOTA** **22.7.2023.** | **NEDJELJA** **23.7.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA PILEĆA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****NAREZAK** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **SIR GAUDA** **ŽUČNA** **MASLAC** **MED****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNA**KRUH****TOPLJENI SIR****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZTOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKA****PAR** **ŽUČNA** **MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****TOPLJENI SIR****ŽUČNA****MASLAC** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK****SAMO NA INZULINU** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** |  **KISELO** **MLIJEKO** |  **JOGURT** |  PROBIOTIK | **JOGURT** |  **MLIJEČNI** **NAMAZ** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **POVRĆA**  **PURETINA** **KRUH**  **VOĆE** |  **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **PIRE KRUMPIR****UMAK OD** **TIKVICA** **KRUH** |  **VARIVO OD** **FINO** **KRUH** **VOĆE** |  **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **KRPICE SA** **POVRĆEM** **KRUH** | **JUHA** **KUHANA** **PILETINA** **POVRĆE**  **LEŠO** **KRUH** |  **VARIVO OD TIKVICA** **SAFALADA****KRUH, VOĆE** | **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **MLINCI** **SALATA** **KRUH** **DESERT** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  **VOĆE** |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  ZLEVANKA ČAJ  |  JUHABISTRA SANOKLICAMA KRUH |  BUHTLE SA SIROM SOK   | SVJEŽI SIRNAREZAKKRUH, SOK |  BUČNICA ČAJ |  NAREZAK SVJEŽI SIR RAJČICA KRUH, ČAJ |  SUHA VEČERA |