##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#  JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**23.09.2025.** | **SRIJEDA****24.09.2025.** | ČETVRTAK**25.09.2025.** | **PETAK****26.09.2025.** | **SUBOTA** **27.09.2025.** | **NEDJELJA** **28.09.2025.** | **PONEDJELJAK****29.09.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC****MED****NAPITAK****KRUH** | **MARGO** **MARMELADA****KRUH** **NAPITAK** |  **TOPLJENI SIR** **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ****KRUH****NAPITAK** |   MARMELADA MARGO KRUH NAPITAK | **MASLAC****MED****KRUH****NAPITAK** | **PAŠTETA****KRUH** **ČAJ** |
|  RUČAK  |  **JUHA****PILEĆI PAPRIKAŠ** **TJESTENINA** **SALATA** **KRUH**  |  **VARIVO MIJEŠANO S SVINJETINOM** **KOLAČ** **KRUH** |  **JUHA****PIRE KRUMPIR****KOSANI ODREZAK****VARIVO OD BUČE** **KRUH** |  **JUHA** **SALATA OD GRAHA****POHANI OSLIĆ** **KRUH** | **VARIVO ŠARENO S PILETINOM****VOĆE****KRUH** |  **JUHA** **MLINCI****PEČENA SVINJSKA VRATINA****SALATA****KOLAČ** **KRUH** |  **GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM** **KRANJSKA** **KRUH** **VOĆE** |
| VEČERA |  HRENOVKE/PAR SENF KRUH NAPITAK | RIŽOTO S ŠAMPINJONIMA KRUH NAPITAK  |  PIZZA NAPITAK |  \*SUHA VEČERA\* |   ŽGANCI S  MLIJEKOM  | **NAREZAK****SIR GAUDA****KRUH****NAPITAK** | KOH OD RIŽE NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**23.09.2025.** | **SRIJEDA****24.09.2025.** | ČETVRTAK**25.09.2025.** | **PETAK****26.09.2025.** | **SUBOTA** **27.09.2025.** | **NEDJELJA** **28.09.2025.** | **PONEDJELJAK****29.09.2025.** |
| DORUČAK |  **MASLAC** **MED/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK** **ČAJ** **KRUH** |  **MARMELADA** **MASLAC****DIJABETIČARI/****TOPLJENI SIR****KRUH****NAPITAK** | **TOPLJENI SIR****KRUH** **ČAJ** |  **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ** **NAPITAK** |  MARMELADA MARGO/DIJABETIČARI/HRENOVKE GAUDAKRUH ČAJ | **MASLAC MED****/DIJABETIČARI/****MLIJEČNI NAMAZ****KRUH** **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA****KRUH****ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **KISELO MLIJEKO** |  **PROBIOTIK**  | **JOGURT**  |  **PROBIOTIK**  | JOGURT  |  **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL**  |
|  RUČAK  |  **JUHA****PILEĆI PAPRIKAŠ** **TJESTENINA** **SALATA** **KRUH** |  **VARIVO ŠARENO S PILETINOM** **KOLAČ** **KRUH** |  **JUHA****PIRE KRUMPIR****KOSANI ODREZAK****VARIVO OD BUČE** **KRUH** |  **JUHA** **SALATA ŠARENA****PEČENI BATAK ZABATAK**  **KRUH** |  **VARIVO ŠARENO S PILETINOM****VOĆE****KRUH** |  **JUHA** **MLINCI****PIRJANA PURETINA****SALATA****KOLAČ** **KRUH** |  **VARIVO OD JEČMENE KAŠE I MRKVICE****SAFALADA** **VOĆE** **KRUH**  |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  HRENOVKE/PAR KRUH NAPITAK |  RIŽOTO S POVRĆEM KRUH NAPITAK |  PIZZA NAPITAK |  \*SUHA VEČERA\* |  ŽGANCI S  MLIJEKOM  | **NAREZAK****TOPLJENI SIR****KRUH****NAPITAK**  |  KOH OD RIŽE NAPITAK  |

#####