##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **23.09.2025.** | **SRIJEDA**  **24.09.2025.** | ČETVRTAK **25.09.2025.** | **PETAK**  **26.09.2025.** | **SUBOTA**  **27.09.2025.** | **NEDJELJA**  **28.09.2025.** | **PONEDJELJAK**  **29.09.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MED**  **NAPITAK**  **KRUH** | **MARGO**  **MARMELADA**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **KRUH**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  KRUH  NAPITAK | **MASLAC**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| RUČAK | **JUHA**  **PILEĆI PAPRIKAŠ**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO MIJEŠANO S SVINJETINOM**  **KOLAČ**  **KRUH** | **JUHA**  **PIRE KRUMPIR**  **KOSANI ODREZAK**  **VARIVO OD BUČE**  **KRUH** | **JUHA**  **SALATA OD GRAHA**  **POHANI OSLIĆ**  **KRUH** | **VARIVO ŠARENO S PILETINOM**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **MLINCI**  **PEČENA SVINJSKA VRATINA**  **SALATA**  **KOLAČ**  **KRUH** | **GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM**  **KRANJSKA**  **KRUH**  **VOĆE** |
| VEČERA | HRENOVKE/PAR  SENF  KRUH  NAPITAK | RIŽOTO S ŠAMPINJONIMA  KRUH  NAPITAK | PIZZA  NAPITAK | \*SUHA VEČERA\* | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **KRUH**  **NAPITAK** | KOH OD RIŽE  NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **23.09.2025.** | **SRIJEDA**  **24.09.2025.** | ČETVRTAK **25.09.2025.** | **PETAK**  **26.09.2025.** | **SUBOTA**  **27.09.2025.** | **NEDJELJA**  **28.09.2025.** | **PONEDJELJAK**  **29.09.2025.** |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MED/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK**  **ČAJ**  **KRUH** | **MARMELADA**  **MASLAC**  **DIJABETIČARI/**  **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **ČAJ** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  /DIJABETIČARI/  HRENOVKE GAUDA  KRUH  ČAJ | **MASLAC MED**  **/DIJABETIČARI/**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **KISELO MLIJEKO** | **PROBIOTIK** | **JOGURT** | **PROBIOTIK** | JOGURT | **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL** |
| RUČAK | **JUHA**  **PILEĆI PAPRIKAŠ**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH** | **VARIVO ŠARENO S PILETINOM**  **KOLAČ**  **KRUH** | **JUHA**  **PIRE KRUMPIR**  **KOSANI ODREZAK**  **VARIVO OD BUČE**  **KRUH** | **JUHA**  **SALATA ŠARENA**  **PEČENI BATAK ZABATAK**  **KRUH** | **VARIVO ŠARENO S PILETINOM**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **MLINCI**  **PIRJANA PURETINA**  **SALATA**  **KOLAČ**  **KRUH** | **VARIVO OD JEČMENE KAŠE I MRKVICE**  **SAFALADA**  **VOĆE**  **KRUH** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | HRENOVKE/PAR  KRUH  NAPITAK | RIŽOTO S POVRĆEM  KRUH  NAPITAK | PIZZA  NAPITAK | \*SUHA VEČERA\* | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **NAREZAK**  **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **NAPITAK** | KOH OD RIŽE  NAPITAK |

##### 