##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **30.09.2025.** | **SRIJEDA**  **01.10.2025.** | ČETVRTAK **02.10.2025.** | **PETAK**  **03.10.2025.** | **SUBOTA**  **04.10.2025.** | **NEDJELJA**  **05.10.2025.** | **PONEDJELJAK**  **06.10.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MARMELADA**  **NAPITAK**  **KRUH** | **MARGO**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **KRUH**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  KRUH  NAPITAK | **MASLAC**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| RUČAK | **JUHA**  **KALJA S SVINJETINOM**  **KRUMPIR LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO OD PORILUKA**  **KOSANI ODREZAK**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **PILEĆI PAPRIKAŠ**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **ŠARENA SALATA**  **PEČENA PASTRVA**  **KRUH** | **VARIVO FINO S PILETINOM I NOKLICAMA**  **PUDING**  **KRUH** | **JUHA**  **RIZI-BIZI**  **PEČENA PILETINA**  **SALATA**  **KRUH** | **GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM**  **KRANJSKA**  **KRUH**  **VOĆE** |
| VEČERA | UŠTIPCI S SIROM  NAPITAK | BUHTLI S MARMELADOM  NAPITAK | GRIZ NA MLIJEKU | HRENOVKE PAR  SENF  KRUH  NAPITAK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA**  **JOGURT** | SAVIJAČA OD KRUMPIRA  NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **30.09.2025.** | **SRIJEDA**  **01.10.2025.** | ČETVRTAK **02.10.2025.** | **PETAK**  **03.10.2025.** | **SUBOTA**  **04.10.2025.** | **NEDJELJA**  **05.10.2025.** | **PONEDJELJAK**  **06.10.2025.** |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MED/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK**  **ČAJ**  **KRUH** | **MARMELADA**  **MASLAC**  **DIJABETIČARI/**  **NAREZAK**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **ČAJ** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  /DIJABETIČARI/  PAŠTETA PILEĆA  KRUH  ČAJ | **MASLAC MED**  **/DIJABETIČARI/**  **TOPLJENI SIR 2KOM**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT** | **PROBIOTIK** | JOGURT | **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL** |
| RUČAK | **JUHA**  **KALJA OD POVRĆA S JUNETINOM**  **KRUMPIR LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO FINO**  **KOSANI ODREZAK**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **PILEĆI PAPRIKAŠ**  **TJESTENINA**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **SALATA ŠARENA**  **PEČENI BATAK ZABATAK**  **KRUH** | **VARIVO FINO S PILETINOM I NOKLICAMA**  **PUDING**  **KRUH** | **JUHA**  **MLINCI**  **PIRJANA PURETINA**  **SALATA**  **KOLAČ**  **KRUH** | **VARIVO OD JEČMENE KAŠE I MRKVICE**  **SAFALADA**  **VOĆE**  **KRUH** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | UŠTIPCI S SIROM  NAPITAK | BUHTLI S SIROM  NAPITAK | GRIZ NA MLIJEKU | HRENOVKE PAR  KRUH  NAPITAK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA**  **JOGURT** | SAVIJAČA OD KRUMPIRA  NAPITAK |

##### 