##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#  JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**30.09.2025.** | **SRIJEDA****01.10.2025.** | ČETVRTAK**02.10.2025.** | **PETAK****03.10.2025.** | **SUBOTA** **04.10.2025.** | **NEDJELJA** **05.10.2025.** | **PONEDJELJAK****06.10.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC****MARMELADA****NAPITAK****KRUH** | **MARGO** **MED****KRUH** **NAPITAK** |  **TOPLJENI SIR** **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ****KRUH****NAPITAK** |   MARMELADA MARGO KRUH NAPITAK | **MASLAC****MED****KRUH****NAPITAK** | **PAŠTETA****KRUH** **ČAJ** |
|  RUČAK  |  **JUHA****KALJA S SVINJETINOM****KRUMPIR LEŠO** **KRUH** |  **VARIVO OD PORILUKA** **KOSANI ODREZAK** **VOĆE** **KRUH** |  **JUHA****PILEĆI PAPRIKAŠ****TJESTENINA** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **ŠARENA SALATA****PEČENA PASTRVA** **KRUH** | **VARIVO FINO S PILETINOM I NOKLICAMA****PUDING****KRUH** |  **JUHA** **RIZI-BIZI****PEČENA PILETINA****SALATA** **KRUH** |  **GRAH VARIVO S JEČMENOM KAŠOM** **KRANJSKA** **KRUH** **VOĆE** |
| VEČERA |  UŠTIPCI S SIROM NAPITAK | BUHTLI S MARMELADOM NAPITAK  |  GRIZ NA MLIJEKU |  HRENOVKE PARSENFKRUH NAPITAK |   ŽGANCI S  MLIJEKOM  | **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA** **JOGURT** | SAVIJAČA OD KRUMPIRA NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**30.09.2025.** | **SRIJEDA****01.10.2025.** | ČETVRTAK**02.10.2025.** | **PETAK****03.10.2025.** | **SUBOTA** **04.10.2025.** | **NEDJELJA** **05.10.2025.** | **PONEDJELJAK****06.10.2025.** |
| DORUČAK |  **MASLAC** **MED/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK** **ČAJ** **KRUH** |  **MARMELADA** **MASLAC****DIJABETIČARI/** **NAREZAK** **KRUH** **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR****KRUH** **ČAJ** |  **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ** **NAPITAK** |  MARMELADA MARGO/DIJABETIČARI/PAŠTETA PILEĆAKRUH ČAJ | **MASLAC MED****/DIJABETIČARI/****TOPLJENI SIR 2KOM****KRUH** **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA****KRUH****ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** |  **KISELO MLIJEKO**  | **JOGURT**  |  **PROBIOTIK**  | JOGURT  |  **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL**  |
|  RUČAK  |  **JUHA****KALJA OD POVRĆA S JUNETINOM****KRUMPIR LEŠO** **KRUH** |  **VARIVO FINO** **KOSANI ODREZAK** **VOĆE** **KRUH** |  **JUHA****PILEĆI PAPRIKAŠ****TJESTENINA** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **SALATA ŠARENA****PEČENI BATAK ZABATAK**  **KRUH** |  **VARIVO FINO S PILETINOM I NOKLICAMA****PUDING****KRUH** |  **JUHA** **MLINCI****PIRJANA PURETINA****SALATA****KOLAČ** **KRUH** |  **VARIVO OD JEČMENE KAŠE I MRKVICE****SAFALADA** **VOĆE** **KRUH**  |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  UŠTIPCI S SIROM NAPITAK |  BUHTLI S SIROM NAPITAK |  GRIZ NA MLIJEKU |  HRENOVKE PARKRUH NAPITAK |  ŽGANCI S  MLIJEKOM  | **KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA** **JOGURT**  |  SAVIJAČA OD KRUMPIRA NAPITAK |

#####