##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **3.7.2023.** | UTORAK **4.7.2023.** | **SRIJEDA**  **5.7.2023.** | ČETVRTAK **6.7.2023.** | **PETAK**  **7.7.2023.** | **SUBOTA**  **8.7.2023.** | **NEDJELJA**  **9.7.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH**  **PAŠTETA**  **ČAJNA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | KRUH  MLIJEČNI NAMAZ  TOPLI  NAPITAK | **KRUH**  **MARGO**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **KRUH**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **GRAHA SA**  **TIJESTOM**  **KRANJSKA**  **KOBASICOM**  **KRUH** | **JUHA**  **PIRJANA PILEĆA JETRECA**  **ŽGANCI**  **SALATA**  **KRUH** | **ZAGORSKA**  **KRUMPIR**  **JUHA**  **KRUH**  **VOĆE** | **JUHA**  **PEČENICE**  **PAR**  **PIRE**  **KRUMPIR**  **SATARAŠ**  **KRUH** | **JUHA**  **POHANI**  **FILE**  **SALATA OD**  **GRAHA**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **KELJA SA**  **KRUMPIROM**  **KRANJSKA**  **KOBASICA**  **KRUH**  **DINJA- VOĆE** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **TARANA**  **SALATA OD**  **KRASTAVACA**  **KRUH**  **SLADOLED** |
| VEČERA | ZAPEČENO  POVRĆE  ČAJ | KNEDLI OD  MARELICA  ČAJ | BUČNICA  ČAJ | JUHA OD  GRIZA I  MRKVE  KRUH | KUHANO  JAJE  BLITVA LEŠO  ČAJ, KRUH | NAREZAK  SVJEŽI SIR  RAJČICA  KRUH,  ČAJ, MLIJEKO | SUHA  VEČERA |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

##### 

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK  **3.7.2023.** | UTORAK **4.7.2023.** | **SRIJEDA**  **5.7.2023.** | ČETVRTAK **6.7.2023.** | **PETAK**  **7.7.2023.** | **SUBOTA**  **8.7.2023.** | **NEDJELJA**  **9.7.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA**  **ŽUČNA**  **KRUH**  **PAŠTETA**  **PILEĆA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **NAREZAK**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MARMELADA**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **SIR GAUDA**  **ŽUČNA**  **MARGO**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  **KRUH**  **TOPLJENI SIR**  **TOPLI**  **NAPITAK** | DIJABETIČKA  ŽUČNA  KRUH  MLIJEČNI NAMAZ    TOPLI  NAPITAK | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MARGO**  **HRENOVKE**  **PAR**  **ŽUČNA**  **MARMELADA**  **MARGO**  **TOPLI**  **NAPITAK** | **DIJABETIČKA**  **KRUH**  **MASLAC**  **TOPLJENI SIR**  **ŽUČNA**  **MASLAC**  **MED**  **TOPLI**  **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT** | PROBIOTIK | **JOGURT** | **MLIJEČNI**  **NAMAZ** |
| RUČAK | **VARIVO OD**  **TIKVICA SA**  **TIJESTOM**  **SAFALADA**  **KRUH** | **JUHA**  **PILETINA U UMAKU S POVRĆEM ŽGANCI**  **KRUH**  **SALATA** | **ZAGORSKA**  **KRUMPIR**  **JUHA**  **SAFALADA**  **KRUH**  **VOĆE- LUBENICA** | **JUHA**  **PEČENA**  **PILETINA**  **TIJESTO**  **SATARAŠ-**  **RAJČICA**  **KRUH** | **JUHA**  **KUHANA**  **PILETINA**  **POVRĆE**  **LEŠO**  **KRUH** | **VARIVO OD**  **TIKVICA**  **SAFALADA**  **KRUH**  **VOĆE- DINJA** | **JUHA**  **PEČENA PILETINA**  **TARANA**  **SALATA OD RAJČICE**  **KRUH**  **SLADOLED** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | VOĆE | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | ZAPEČENO  POVRĆE  ČAJ | KNEDLI OD  MARELICA  ČAJ | BUČNICA  ČAJ | JUHA OD  GRIZA I  MRKVE  KRUH | DIJABETIČKA  KUHANO JAJE, BLITVA  LEŠO, KRUH  ČAJ  ŽUČNA:  HRENOVKE PAR, BLITVA | NAREZAK  SVJEŽI SIR  RAJČICA  KRUH  ČAJ | SUHA VEČERA |