##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK STANDARDNI

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **3.7.2023.** | UTORAK **4.7.2023.** | **SRIJEDA** **5.7.2023.** | ČETVRTAK **6.7.2023.** | **PETAK** **7.7.2023.** | **SUBOTA** **8.7.2023.** | **NEDJELJA** **9.7.2023.** |
| DORUČAK | **KRUH****PAŠTETA** **ČAJNA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MARGO****MED** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****TOPLJENI SIR** **TOPLI** **NAPITAK** | KRUHMLIJEČNI NAMAZ TOPLI NAPITAK | **KRUH****MARGO****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **KRUH****MASLAC****MED** **TOPLI** **NAPITAK** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **GRAHA SA**  **TIJESTOM**  **KRANJSKA** **KOBASICOM** **KRUH** | **JUHA****PIRJANA PILEĆA JETRECA****ŽGANCI****SALATA****KRUH** | **ZAGORSKA** **KRUMPIR** **JUHA** **KRUH** **VOĆE** |  **JUHA** **PEČENICE** **PAR** **PIRE****KRUMPIR****SATARAŠ** **KRUH** | **JUHA** **POHANI** **FILE****SALATA OD** **GRAHA****KRUH** | **VARIVO OD** **KELJA SA****KRUMPIROM****KRANJSKA****KOBASICA****KRUH****DINJA- VOĆE** | **JUHA****PEČENA**  **PILETINA** **TARANA****SALATA OD****KRASTAVACA****KRUH** **SLADOLED** |
| VEČERA |  ZAPEČENO POVRĆE ČAJ |  KNEDLI OD MARELICA ČAJ |  BUČNICA ČAJ |  JUHA OD GRIZA I MRKVE KRUH |  KUHANO  JAJEBLITVA LEŠOČAJ, KRUH  | NAREZAKSVJEŽI SIRRAJČICAKRUH, ČAJ, MLIJEKO |  SUHA VEČERA |

**NAPOMENA: JELOVNIK JE PODLOŽAN DNEVNIM PROMJENAMA JELA.**

##### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#####

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ulkusni i dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDJELJAK **3.7.2023.** | UTORAK **4.7.2023.** | **SRIJEDA** **5.7.2023.** | ČETVRTAK **6.7.2023.** | **PETAK** **7.7.2023.** | **SUBOTA** **8.7.2023.** | **NEDJELJA** **9.7.2023.** |
| DORUČAK | **DIJABETIČKA** **ŽUČNA****KRUH****PAŠTETA** **PILEĆA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC** **NAREZAK** **ŽUČNA** **MASLAC****MARMELADA** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **SIR GAUDA** **ŽUČNA** **MARGO** **MED** **TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNA**KRUH****TOPLJENI SIR****TOPLI** **NAPITAK** | DIJABETIČKA ŽUČNAKRUHMLIJEČNI NAMAZ   TOPLI NAPITAK | **DIJABETIČKA****KRUH****MARGO** **HRENOVKE** **PAR** **ŽUČNA****MARMELADA** **MARGO** **TOPLI** **NAPITAK** | **DIJABETIČKA****KRUH****MASLAC****TOPLJENI SIR** **ŽUČNA** **MASLAC** **MED****TOPLI** **NAPITAK** |
| **MEĐUOBROK** | **ACIDOFIL** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT**  |  PROBIOTIK | **JOGURT** |  **MLIJEČNI** **NAMAZ** |
|  RUČAK  |  **VARIVO OD** **TIKVICA SA** **TIJESTOM** **SAFALADA****KRUH**  | **JUHA****PILETINA U UMAKU S POVRĆEM ŽGANCI****KRUH****SALATA** |  **ZAGORSKA** **KRUMPIR** **JUHA** **SAFALADA****KRUH****VOĆE- LUBENICA** | **JUHA** **PEČENA** **PILETINA** **TIJESTO** **SATARAŠ-****RAJČICA** **KRUH** | **JUHA****KUHANA****PILETINA** **POVRĆE** **LEŠO** **KRUH** | **VARIVO OD** **TIKVICA****SAFALADA****KRUH****VOĆE- DINJA** | **JUHA****PEČENA PILETINA** **TARANA** **SALATA OD RAJČICE****KRUH****SLADOLED** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** |  VOĆE |  **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |  ZAPEČENO POVRĆE ČAJ |  KNEDLI OD MARELICA ČAJ |  BUČNICA ČAJ |  JUHA OD GRIZA I MRKVE KRUH | DIJABETIČKA KUHANO JAJE, BLITVALEŠO, KRUHČAJŽUČNA:HRENOVKE PAR, BLITVA | NAREZAKSVJEŽI SIRRAJČICAKRUHČAJ |  SUHA VEČERA |