##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

# JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **14.10.2025.** | **SRIJEDA**  **15.10.2025.** | ČETVRTAK **16.10.2025.** | **PETAK**  **17.10.2025.** | **SUBOTA**  **17.10.2025.** | **NEDJELJA**  **19.10.2025.** | **PONEDJELJAK**  **20.10.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MARMELADA**  **NAPITAK**  **KRUH** | **MARGO**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **KRUH**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  KRUH  NAPITAK | **MASLAC**  **MED**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| RUČAK | **JUHA**  **PIRE KRUMPIR**  **PIRJANI GRAŠAK S MRKVICOM**  **KUHANA PILEĆA PRSA**  **KRUH** | **KRUMPIR GULAŠ**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **TJESTENINA**  **BOLONJEZ**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **KELJ NA LEŠO**  **PRŽENA RIBA**  **KRUH** | **VARIVO OD PORILIKA**  **SUHA VRATINA**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA SVINJETINA**  **MLINCI**  **SALATA**  **KOLAČ**  **KRUH** | **GRAH VARIVO S KISELOM REPOM**  **KRANJSKA**  **KOBASICA**  **KRUH**  **VOĆE** |
| VEČERA | POHANI KARFIOL  NAPITAK | **PEČENA JAJA S ŠAMPINJONIMA**  **KRUH**  **NAPITAK** | PILEĆI UJUŠAK | KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA  NAPITAK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **KRUH**  **NAPITAK** | UŠTIPCI S SIROM  NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK **14.10.2025.** | **SRIJEDA**  **15.10.2025.** | ČETVRTAK **16.10.2025.** | **PETAK**  **17.10.2025.** | **SUBOTA**  **17.10.2025.** | **NEDJELJA**  **19.10.2025.** | **PONEDJELJAK**  **20.10.2025.** |
| DORUČAK | **MASLAC**  **MARMELADA/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK**  **ČAJ**  **KRUH** | **MED**  **MASLAC**  **DIJABETIČARI/**  **PAŠTETA**  **KRUH**  **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR**  **KRUH**  **ČAJ** | **KRUH**  **MLIJEČNI NAMAZ**  **NAPITAK** | MARMELADA  MARGO  /DIJABETIČARI/  PAŠTETA PILEĆA  KRUH  ČAJ | **MASLAC MED**  **/DIJABETIČARI/**  **TOPLJENI SIR 2KOM**  **KRUH**  **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA**  **KRUH**  **ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** | **KISELO MLIJEKO** | **JOGURT** | **ACEDOFIL** | JOGURT | **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL** |
| RUČAK | **JUHA**  **PIRE KRUMPIR**  **PIRJANO POVRĆE**  **KUHANA PILEĆA PRSA**  **KRUH** | **LAGANI KRUMPIR GULAŠ**  **VOĆE**  **KRUH** | **JUHA**  **TJESTENINA**  **BOLONJEZ**  **SALATA**  **KRUH** | **JUHA**  **POVRĆE LEŠO**  **PEČENI BATAK ZABATAK**  **KRUH** | **VARIVO ŠARENO**  **VOĆE**  **PIRJANA PILEĆA PRSA**  **KRUH** | **JUHA**  **PEČENA PILETINA**  **MLINCI**  **SALATA**  **KOLAČ**  **KRUH** | **VARIVO OD MRKVE S JEČMENOM KAŠOM**  **SAFALADA**  **VOĆE**  **KRUH** |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA | POHANI KARFIOL  NAPITAK | **PEČENA JAJA S ŠAMPINJONIMA**  **/POVRĆE LEŠO-HRENOVKE**  **NAPITAK** | PILEĆI UJUŠAK | KIFLICE OD DIZANOG TIJESTA  NAPITAK | ŽGANCI S  MLIJEKOM | **NAREZAK**  **SIR GAUDA**  **KRUH**  **NAPITAK** | UŠTIPCI S SIROM  NAPITAK |

##### 