##### DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA - ZAGREB

#  JELOVNIK

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**14.10.2025.** | **SRIJEDA****15.10.2025.** | ČETVRTAK**16.10.2025.** | **PETAK****17.10.2025.** | **SUBOTA** **17.10.2025.** | **NEDJELJA** **19.10.2025.** | **PONEDJELJAK****20.10.2025.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DORUČAK | **MASLAC****MARMELADA****NAPITAK****KRUH** | **MARGO** **MED****KRUH** **NAPITAK** |  **TOPLJENI SIR** **ČAJ**  **KRUH** | **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ****KRUH****NAPITAK** |   MARMELADA MARGO KRUH NAPITAK | **MASLAC****MED****KRUH****NAPITAK** | **PAŠTETA****KRUH** **ČAJ** |
|  RUČAK  |  **JUHA****PIRE KRUMPIR** **PIRJANI GRAŠAK S MRKVICOM****KUHANA PILEĆA PRSA** **KRUH** | **KRUMPIR GULAŠ** **VOĆE** **KRUH** |  **JUHA****TJESTENINA****BOLONJEZ** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **KELJ NA LEŠO****PRŽENA RIBA** **KRUH** | **VARIVO OD PORILIKA****SUHA VRATINA****VOĆE****KRUH** |  **JUHA** **PEČENA SVINJETINA****MLINCI** **SALATA****KOLAČ** **KRUH** |  **GRAH VARIVO S KISELOM REPOM****KRANJSKA** **KOBASICA** **KRUH** **VOĆE** |
| VEČERA |   POHANI KARFIOL NAPITAK | **PEČENA JAJA S ŠAMPINJONIMA****KRUH****NAPITAK** | PILEĆI UJUŠAK |  KIFLICE OD DIZANOG TIJESTANAPITAK |   ŽGANCI S  MLIJEKOM  | **NAREZAK****SIR GAUDA****KRUH****NAPITAK** | UŠTIPCI S SIROM NAPITAK |

**JELOVNIK DIJETALNI (žučni/ dijabetički)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | UTORAK**14.10.2025.** | **SRIJEDA****15.10.2025.** | ČETVRTAK**16.10.2025.** | **PETAK****17.10.2025.** | **SUBOTA** **17.10.2025.** | **NEDJELJA** **19.10.2025.** | **PONEDJELJAK****20.10.2025.** |
| DORUČAK |  **MASLAC** **MARMELADA/ DIJABETIČARI**  **NAREZAK** **ČAJ** **KRUH** |  **MED** **MASLAC****DIJABETIČARI/****PAŠTETA** **KRUH** **NAPITAK** | **TOPLJENI SIR****KRUH** **ČAJ** |  **KRUH****MLIJEČNI NAMAZ** **NAPITAK** |  MARMELADA MARGO/DIJABETIČARI/PAŠTETA PILEĆAKRUH ČAJ | **MASLAC MED****/DIJABETIČARI/****TOPLJENI SIR 2KOM****KRUH** **NAPITAK** | **PILEĆA PAŠTETA****KRUH****ČAJ** |
| **MEĐUOBROK** | **JOGURT** |  **KISELO MLIJEKO**  | **JOGURT**  |  **ACEDOFIL**  | JOGURT  |  **MLIJEČNI NAMAZ** | **ACIDOFIL**  |
|  RUČAK  |  **JUHA****PIRE KRUMPIR** **PIRJANO POVRĆE****KUHANA PILEĆA PRSA****KRUH** | **LAGANI KRUMPIR GULAŠ** **VOĆE** **KRUH** |  **JUHA****TJESTENINA****BOLONJEZ** **SALATA** **KRUH** |  **JUHA** **POVRĆE LEŠO****PEČENI BATAK ZABATAK** **KRUH** |  **VARIVO ŠARENO****VOĆE****PIRJANA PILEĆA PRSA****KRUH** |  **JUHA** **PEČENA PILETINA****MLINCI** **SALATA****KOLAČ** **KRUH** |  **VARIVO OD MRKVE S JEČMENOM KAŠOM****SAFALADA** **VOĆE** **KRUH**  |
| MEĐUOBROK | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** | **VOĆE** |
| VEČERA |   POHANI KARFIOL NAPITAK |  **PEČENA JAJA S ŠAMPINJONIMA****/POVRĆE LEŠO-HRENOVKE****NAPITAK** |   PILEĆI UJUŠAK |  KIFLICE OD DIZANOG TIJESTANAPITAK |  ŽGANCI S  MLIJEKOM  | **NAREZAK****SIR GAUDA****KRUH****NAPITAK**   |  UŠTIPCI S SIROM NAPITAK |

#####